

RENCONTRE
INTERGENERATIONNELLE (DE 7 A 107 ANS)
**LE REGARD DES AUTRES
UN ATOUT OU UN POIDS ?**

Prenons un temps pour échanger

LUNDI 2 JUILLET 2018

**18 H 30 - PARTAGE
20 H 15 AUBERGE ESPAGNOLE**

24 rue du général Gallieni
Marcq-en-Baroeul

croiseessaintpaul@free.fr

Pour l'auberge espagnole :
merci d'amener un plat salé ou sucré
uniquement pour partager de bons moments



LE REGARD DES AUTRES, UN ATOUT OU UN POIDS ?

Après avoir fait tomber le masque dès le début de la soirée en y inscrivant nos émotions du moment, après avoir gardé notre émotion dans notre sac...



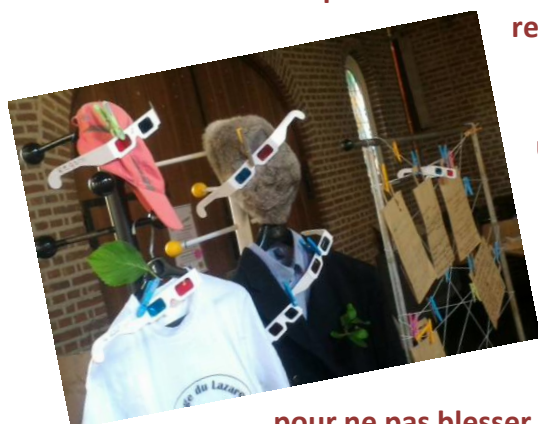
Nous avons pris le temps de porter un regard sur nous-mêmes, par un atelier « dessine ton visage ».

Un artiste nous soutient dans nos réalisations.

Puis par générations, nous prenons le temps d'échanger. Puis entre deux générations et enfin en grand groupe ! Nous changeons de regard... nous l'inscrivons sur les lunettes : changer de regard, c'est vivre un passage. Voici les passages exprimés lors de cette soirée.



- **J'ai pris conscience de l'importance d'un regard positif qui peut effacer des regards négatifs.**



pour ne pas blesser

- **Je pense qu'il ne faut pas que j'hésite à porter un regard positif sur les autres.**

- **Comment je regarde l'autre qui me blesse ? Est-ce qu'il n'est pas blessé lui-même. Il faut peut-être que je désamorce les blessures réelles.**

- **Je dois faire attention à la manière de regarder**

- **Je trouve intéressant de confronter les regards. Il n'y a pas que mon opinion qui compte... il y a plusieurs manières de regarder les choses. Je ne dois pas m'enfermer.**

- **Il faut surmonter la première impression sur les gens. On a tous à dépasser cette première impression. Mon regard est-il bienveillant pour qu'il se sente accueilli ?**

- **Mon regard peut redonner confiance**

- **Je découvre le monde par le regard des autres**

- **Je constate que nous parlons plus de positif que de poids. C'est chouette.**



- **Ce qui me semble important c'est le regard que l'on porte sur l'injustice. Ce regard peut nous mettre à l'action. Qu'est-ce que je fais ? Comment je réagis ?**

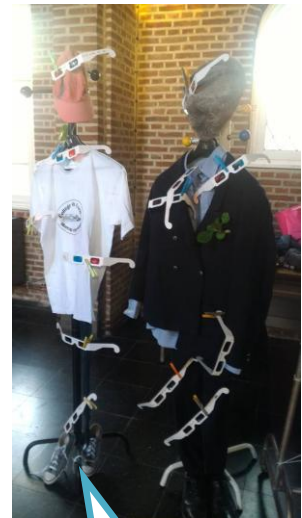
Une auberge espagnole nous a permis de conclure notre soirée et surtout de continuer les échanges !

Voici quelques retours :

Super belle soirée. Merci pour les magnifiques échanges. A bientôt.

Je suis venue avec mes deux filles. La deuxième n'était pas hyper motivée et elle est revenue ravie. La prochaine fois, je viens avec la génération grands-parents !

J'ai beaucoup apprécié cette soirée. J'ai pu échanger avec d'autres. C'était important pour moi. Cela me remotive dans ce que je vis.



La Croisée Saint Paul,

Des temps éphémères et dynamiques,
Avec les moins de 50 ans
En quête de sens.

Un mail : Croiseesaintpaul@free.fr

Une page Facebook : <https://www.facebook.com/croiseesaintpaul>

Un site Internet : <https://croiseesaintpaul.wordpress.com/>